

Coaching für Führungskräfte



Inhalte

- Auftrags- und Zielklärung
- Reflexion und Analyse des eigenen Führungsverhaltens
- Erarbeitung und Training von Handlungsstrategien im praxisnahen Kontext sowie in realen Arbeitssituationen
- regelmäßige Erfolgskontrolle

Zielgruppe

Führungskräfte aus allen Branchen wie Geschäftsführer, Personalleiter, Betriebs- und Personalräte, Personalentwickler, Abteilungsleiter, Meister, Gruppenleiter und Personalreferenten

Umsetzung

- Methoden: Coaching durch Diplom-PsychologInnen mit beratenden und therapeutischen Qualifikationen sowie Erfahrungen im Bereich der Organisationspsychologie
- Seminardauer: Dauer und Frequenz der Sitzungen werden gemeinsam vereinbart. Die Dauer einer Coachingmaßnahme hängt von den Lernzielen ab.



Coaching ist Training! Insbesondere Menschen in Führungspositionen werden im Spannungsfeld ihrer Jobs herausgefordert oder fühlen sich sogar überfordert.

Besondere Situationen erfordern besonderes Verhalten und den richtigen Umgang mit speziellen Kommunikationswerkzeugen sowie gleichzeitig die Bereitschaft, sich selbst und sein Können immer wieder auf den Prüfstand zu stellen. Das setzt voraus, dass auch Chefs eigene Verhaltensmuster bewusst reflektieren und gegebenenfalls auch modifizieren. In Gesprächen suchen Sie gemeinsam mit dem Coach nach tragfähigen Lösungen für anstehende Probleme.

Gründe für Coachingbedarf sind:

- Übertragung neuer Aufgabenbereiche
- Aufstieg in eine Führungsposition
- Konflikte mit Kollegen, Mitarbeitern oder Vorgesetzten
- Stressgefühl durch erhöhte Belastung
- Wunsch nach verbessertem Zeitmanagement
- schlechtes Klima im Team

In Vorgesprächen werden die Anliegen und Ziele aller Beteiligten geklärt. Die Eingrenzung von Problembereichen sowie die Formulierung von attraktiven, erreichbaren Zielen bilden die Ausgangsbasis. Im weiteren Verlauf des Coaching-Prozesses steht die Planung von konkreten Schritten zur Zielerreichung.



Anmeldung

Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH • Köln und Hamburg
Neumarkt 35-37 • 50667 Köln • Tel. 02 21/2 71 80-0 • Fax 02 21/2 71 80-201 • www.bgf-institut.de

Gisela Wahn (gisela.wahn@bgf-institut.de) nimmt gerne Ihre Anmeldung entgegen und hält unter 02 21/2 71 80-110 weitere Infos für Sie bereit.