



Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung
BGF GmbH
Neumarkt 35 - 37
50667 Köln

Tel.: 02 21/271 80-0
Fax: 02 21/271 80-201

Niederlassung Hamburg
Pappelallee 22 - 26
22089 Hamburg
Tel. 040 23 90 873-0
Fax 040 23 90 873-19

www.bgf-institut.de

Anmeldung:

Gisela Wahn
nimmt gern Ihre
Anmeldung entgegen
und hält unter
02 21 / 271 80-110
weitere Infos
für Sie bereit.
Rufen Sie an!

Welche Rolle spielen psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt? Analysiert man die Gründe für Arbeitsunfähigkeit in Betrieben, so ist eine deutliche Zunahme psychischer Erkrankungen über die letzten zehn Jahre hinweg festzustellen. Psychische Erkrankungen sind bei ca. einem Drittel aller Fälle Auslöser einer Berufsunfähigkeit. (Quelle: WISO-Reportage vom 8.5.2006). Hinter dem Begriff der psychischen Erkrankungen verbirgt sich eine Bandbreite von Diagnosen, die sich von klassischen psychiatrischen Krankheitsbildern und psychosomatischen Beschwerden über Verhaltensauffälligkeiten bis zu Befindlichkeitsstörungen oder alltäglicheren psychischen Problemen erstreckt.

Ziel dieses Seminars ist es, Führungskräfte in die Thematik einzuführen und Ihnen Wissensgrundlagen zu den verschiedenen Krankheitsbildern und ihren Hintergründen zu vermitteln.

Zusätzlich soll der Umgang mit dem Thema erleichtert und Unsicherheit reduziert werden.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt darauf aufbauend in der Analyse und Besprechung von Einzelfällen aus dem Arbeitsalltag der Führungskräfte, so dass sich die weitere Ausrichtung des Seminars nach den Interessensschwerpunkten der Seminarteilnehmer richtet. Chancen und Möglichkeiten der (Re-)Integration am Arbeitsplatz werden diskutiert und Mitarbeitergespräche praktisch erprobt.



Inhalte:

- Facetten psychischer Erkrankungen
- Therapiemöglichkeiten
- Betriebliche Faktoren: Psychische Gesundheit fördern (Organisation, Arbeitsaufgabe und Betriebsklima)
- Möglichkeiten der Integration am Arbeitsplatz während und nach einer psychischen Erkrankung
- Handlungshilfen für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Erarbeiten von Lösungsansätzen

Sie sind unsere Zielgruppe:

Führungskräfte, die psychisch erkrankte Mitarbeiter haben; Teilnehmerzahl ist aufgrund des fallbezogenen Vorgehens auf 8 Personen begrenzt.

Methoden und Terminabsprache:

Methoden: Vortrag, Diskussion, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Praxisübungen.

Teilnehmerzahl: maximal 8 Personen

Seminardauer: 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Firmen-intern oder in externen Räumlichkeiten

Unser Team:

Dipl.-Psychologin
Christel Hoyer

Dipl.-Psychologin
Nicole Lazar

Dipl.-Psychologe
Sören Brodersen